"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____ И.Г.Невлова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____ И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд**
**на "13" Декабря 2024 год.**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет;**
**Бесплатное горячее питание**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная "пшенная с маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 |
| | 14 | Какао с молоком и витамином С "Витошка" | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 |
| | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 |
| **Итого за завтрак** | | | **575** | **14,9** | **20,84** | **96,93** | **643** |
| **Итого стоимость рациона** | | | | | | | **82-20** |

**Возрастная категория с 12 до 18 лет ;**
**Родительская плата; ММС,МО;СВО.**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Пятница | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная "пшенная с маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 |
| | 14 | Какао с молоком и витамином С "Витошка" | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 |
| | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 |
| **Итого за завтрак** | | | **575** | **14,9** | **20,84** | **96,93** | **750** |
| **Итого стоимость рациона** | | | | | | | **81-00** |

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина