



"Судаскан"
Департамент МЭБЭУ, Лицензия №6
В.Н.Жонина



"Усталеб.Татар"
Федеральный центр безопасности
и качества пищевых продуктов
В.Н.Жонина

Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Емлик мисме	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратах	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	18,00	19,00	91,00	606,00
							82-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Емлик мисме	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	180	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратах	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	18	19	100	655
							89-10

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

