"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №1
_____ Н.Г.Панова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Межгуонское"
_____ В.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Ноября 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Недели/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшенная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и Витамином С "Витошка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	14,90	20,84	96,93	750,00
Обед	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			950	21	32	92	816
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания _____ В.Н.Жонина