



Меню приготовления блюда
на "15" Ноябрь 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день					Вторник/Питания
Завтрак							
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и витамином С "Витюшка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	643
Итого стоимость рациона							82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день					Вторник/Питания
Завтрак							
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и витамином С "Витюшка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	750
Итого стоимость рациона							81-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *Жафар* В.Н.Жошпа

