



Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Итого за день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,82	41,00	262,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,40	11,70	89,80	531,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	542	Митбаа с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	292,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			845	34,55	24,38	109,58	809
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

