



"Салмакаты"
Директор МКОУ "Школа №6"
Т.А. Аветисян



"Утветосан"
Президент Комитета НК "Местные школы"
Л.Л. Фрунзулян

Меню приготовления блюда
на "17" декабря 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	78	Икра морковная	60	1	4,30	4,90	62,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	23,1	28,55	102,67	763
Итого стоимость рациона							92-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО,СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	78	Икра морковная	100	1	4,30	4,90	62,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			890	24,3	29,05	107,67	787,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

