



Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2024 года.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Всего/день							
Завтрак							
	98	Биточек мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	600,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	78	Нари морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	23,1	28,55	102,67	763
Итого стоимость рациона							167,20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

