



Меню приготовления блюд
на "18" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Приним пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед								
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00	
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00	
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00	
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	292,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Дополн.								
	306/3	Яблоко вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,22	202,00	
Итого			1065	42,91	30,96	167,38	1121,00	
Итого стоимость рациона								162-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Приним пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Обед								
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00	
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00	
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	219,00	
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	210,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого			885	24,18	11,38	99,21	814,00	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

