



"Сигнатура"  
Директор МБУ "Центр АИ  
В.Н.Жонина



"Утверждено"  
Правительство Республики Татарстан  
И.З.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "18" ноября 2024 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,9	8,2	41	262	
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Дополн.	306/3	Ябло паровое	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,22	202,00	
Итого за завтрак			920	23,46	18,48	167,60	935,00	
Итого стоимость рациона								152-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС: СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,8	41,36	276	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545,00	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

