



Место приготовления блюда  
на "18" ноября 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Повседневная					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,82	41,00	262,00
	42	Бутерброд с сыром	40	3,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Дополн.</b>							
	306/3	Яблоко вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,22	202,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>720</b>	<b>22,46</b>	<b>18,90</b>	<b>147,60</b>	<b>843,00</b>
<b>Обед</b>							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	292,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>845</b>	<b>34,55</b>	<b>24,38</b>	<b>109,58</b>	<b>809</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>237,20</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

