



«Сәтін»  
Директор МҚМУ Жаныс Жаңа  
И.А. Жаңабаев



«Уағыз»  
Продиректор Совета ПК «Медицина»  
И.Г. Жаңабаев

Меню приготовления блюд  
на "18" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средя					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,36	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>23,7</b>	<b>26,3</b>	<b>58,7</b>	<b>573</b>

Итого стоимость рациона

82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средя					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>36,07</b>	<b>39,01</b>	<b>82,23</b>	<b>842</b>

Итого стоимость рациона

81-00

Технолог общественного питания: *Жаңабаев* В.Н. Жаңабаев

