



Содержит: 1 л.
Директор УМРБТ Липова Наталья Владимировна



Председатель Совета ИК "Мекентузум" В.Г.Вайсман

Меню приготовления блюд
на "19" Ноябрь 2024 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,2	0,10	0,40	83,00	
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	34,30	122,00	
Дополн.								
	272	Булочка сладкая	70	7,80	8,40	52,30	317,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	368	Фрукт (банан)	150	2,25	0,30	32,70	142,50	
Итого за обед			1020	32,55	33,05	183,27	1241,98	
Итого стоимость рациона								162-20

Итого стоимость рациона 162-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО,СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,4	0,20	0,80	95,00	
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			890	27,26	32,31	103,57	820,00	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания: *Жаппа* В.Н.Жолжа

