



Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день	Первая/Вторник					
		Завтрак						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Допол.	272	Вулочка сладкая	70	7,80	8,40	52,30	317,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	368	Фрукт (банан)	150	2,25	0,30	32,70	142,50	
Итого за завтрак			720	32,72	28,8	165,37	1057,5	
Итого стоимость рациона								152,20

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата: ММС;МО, СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день	Первая/Вторник					
		Завтрак						
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	27,03	24,63	93,53	716	
Итого стоимость рациона								81,00

Технолог общественного питания: *Жид* В.Н.Жоинца

