



Согласно
Директор МББУ Лариса Николаевна
И.И. Иванова



"Утүзүшкан"
Президентка Сәбиә Фәхретдинова
И.И. Файзрахманова

Меню приготовления блюд
на "19" декабря 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прим. шпик	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00	
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	110,00	
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	121,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	142,00	
Итого за обед			860	20,24	21,17	82,77	738	
Итого стоимость рациона								92-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС, МО, СВО.

Прим. шпик	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00	
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,67	10,16	125,00	
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	119,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	65,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			990	21,76	22,65	91,67	826,00	
Итого стоимость рациона								91-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

