



Меню приготовления блюд
на "20" ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Среда | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 5 | Свекла отварная в нарезке | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,9 | 28,00 |
| | 148 | Суп-лапша | 200 | 2,00 | 6,00 | 11,00 | 124,00 |
| | 174 | Каша перловая рассыпчатая | 155 | 4,50 | 3,90 | 31,00 | 180,00 |
| | 103 | Фрикадельки мясные с томатным соусом | 100 | 10,30 | 8,45 | 7,45 | 147,00 |
| | 8 | Йогурт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 124,00 |
| Дополн. | *** | Шоколад | 50 | 2,50 | 16,50 | 28,00 | 267,50 |
| | *** | Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 82,00 |
| Итого за обед | | | 1115 | 27,4 | 38,85 | 142,05 | 1054,5 |
| Итого стоимость, рацион | | | | | | | 162-20 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Среда | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 5 | Свекла отварная в нарезке | 100 | 1,8 | 0,2 | 11,8 | 83,00 |
| | 148 | Суп-лапша | 250 | 2,50 | 7,5 | 13,75 | 143,00 |
| | 174 | Каша перловая рассыпчатая | 185 | 5,40 | 4,70 | 37,20 | 216,00 |
| | 103 | Фрикадельки мясные с томатным соусом | 100 | 8,50 | 7,00 | 6,10 | 210,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 885 | 21 | 20 | 103 | 814 |
| Итого стоимость, рацион | | | | | | | 91-00 |

Технолог общественного питания: *А.Васильева* В.Н.Жонина



