



Меню приготовления блюд  
на "20" ноября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Средняя						
<b>Завтрак</b>								
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	17,10	21,40	28,40	377,00	
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
<b>Дополн.</b>								
	4	Овощи свежие порционно в нарезке	60	0,48	0,12	1,56	8,40	
	***	Шоколад	30	2,50	16,50	28,00	267,50	
		Сок	200	1,00	0,20	20,00	82,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>790</b>	<b>27,68</b>	<b>43,12</b>	<b>108,26</b>	<b>938,9</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>152,20</b>

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Средняя						
<b>Завтрак</b>								
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00	
	285	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>36,07</b>	<b>39,01</b>	<b>82,23</b>	<b>842</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>81,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина



