



Меню приготовления блюда  
на "20" Ноябрь 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Средняя					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	170	27,01	33,15	26,82	517,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Дополн.	***	Шоколад	50	2,50	16,50	28,00	267,50
	***	Сок	200	1,00	0,20	20,00	82,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>750</b>	<b>37,11</b>	<b>54,75</b>	<b>105,12</b>	<b>1062,50</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	124,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	155	4,50	3,90	31,00	180,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	147,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	124,00
<b>Итого за обед</b>			<b>765</b>	<b>19,00</b>	<b>18,00</b>	<b>88,00</b>	<b>665,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>237-20</b>

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жинина

