



Меню приготовления блюд  
на "20" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Завтрак							
		Первая/Питание					
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	5,00	0,80	38,90	195,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>24,00</b>	<b>21,00</b>	<b>118,00</b>	<b>771,00</b>
Обед							
	16	Огурцы соленные (порционно)	100	3,04	3,40	15,50	41,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	213	Макаронь, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	317,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>805</b>	<b>18,27</b>	<b>26,25</b>	<b>99,40</b>	<b>758,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

