



Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

| Примечания | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/ Питание | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 16 | Огурцы соленные (порционно) | 60 | 3,04 | 3,4 | 15,5 | 41,00 |
| | 54 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 2,09 | 5,01 | 13,9 | 112,00 |
| | 213 | Макароны, запеченные с сыром | 205 | 9,62 | 16,09 | 32,30 | 320,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за обед | | | 725 | 18,75 | 25,1 | 100,8 | 659 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 92-20 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата: ММС, МО; СВО.

| Неделя/день | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | | |
| | 16 | Огурцы соленные (порционно) | 100 | 3,04 | 3,4 | 15,5 | 41,00 |
| | 54 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,61 | 6,26 | 17,40 | 238,00 |
| | 213 | Макароны, запеченные с сыром | 205 | 9,62 | 16,09 | 32,30 | 317,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 805 | 18,27 | 26,25 | 99,4 | 758 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 91-00 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

