



Меню приготовления блюд  
на "20" декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/Питицца						
		Завтрак						
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00	
	5	Кисель с витаминами "Витоща"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00	
Итого стоимость рациона								82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/Питицца						
		Завтрак						
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	5	Кисель с витаминами "Витоща"	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за завтрак			550	23	21	113	747	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

