



Меню приготовления блюда  
на "20" декабря 2024 г.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прим. пищи                     | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                                |             |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Неделя/день                    |             | Первая/ Питание                                    |            |                  |              |               |                         |
| Завтрак                        |             |  |            |                  |              |               |                         |
|                                | 527         | Ежик мясные  | 100        | 8,40             | 13,28        | 10,07         | 193,38                  |
|                                | 297         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 8,60             | 5,70         | 37,80         | 240,00                  |
|                                | 5           | Кисель с витаминами "Витгошка"                     | 200        | 0,00             | 0,00         | 24,00         | 95,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50         | 3,00             | 0,50         | 24,30         | 122,00                  |
| <b>Итого за завтрак</b>        |             |  | <b>500</b> | <b>20,00</b>     | <b>19,00</b> | <b>96,00</b>  | <b>650,00</b>           |
| Обед                           |             |  |            |                  |              |               |                         |
|                                | 16          | Осушка соленные (порционно)                        | 60         | 3,04             | 3,40         | 15,50         | 41,00                   |
|                                | 54          | Рассольник "Ленинградский"                         | 200        | 2,09             | 5,01         | 13,90         | 112,00                  |
|                                | 213         | Макарона, запеченные с сыром                       | 205        | 9,62             | 16,09        | 32,30         | 320,00                  |
|                                | 685         | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,00             | 0,00         | 9,70          | 40,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60         | 4,00             | 0,60         | 29,20         | 146,00                  |
| <b>Итого за обед</b>           |             |  | <b>725</b> | <b>18,75</b>     | <b>25,10</b> | <b>100,88</b> | <b>659,00</b>           |
| <b>Итого стоимость равнина</b> |             |  |            |                  |              |               | <b>167-20</b>           |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жолниа*

