



Меню приготовления блюд
на "21" Февраля 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Питание						
Завтрак								
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	101,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			625	14,80	21,24	90,37	650,00	
Обед								
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00	
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33	
	138	Картофельные пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			850	21	32	92	816	
Итого стоимость рациона								198-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жомарт* В.Н.Жомарт

