



Меню приготовления блина  
на "21" Февраля 2025 год.

Возрастная категория: СВО с 12 до 18 лет.

Прим. к рецептуре	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Пятница					
<b>Завтрак</b>							
	311	Блины молочные пышные с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Каша с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутерброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	34,70	103,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	6,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>625</b>	<b>14,8</b>	<b>21,24</b>	<b>90,37</b>	<b>650</b>
<b>Обед</b>							
	78	Нера мезовинная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	198,33
	138	Картофельные пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>850</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>92</b>	<b>816</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>189,20</b>

Технолог общественного питания: *Жанна*

