



«Специализированный»
 Департамент УОБС, Департамент №6
 Алматы, ИЛГ, Исламбай



«Управление»
 Приказного Совета ИК «Молучинское»
 ИЛГ, Исламбай

Меню приготовления блюда
 на "21" Ноябрь 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	297(176)	Рис отварной	150	7,80	7,70	46,90	289,30
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,40	19,40	98,00
Дополн.	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	82,00
Итого за завтрак			800,00	31,92	31,70	129,50	937,19
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке	60	0,42	1,83	2,25	43,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	110,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	121,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00
	685	Чай с лимонном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			860	19,58	19,92	78,01	719
Итого стоимость рациона							237-20

Технолог общественного питания *В.И.Жонина* В.И.Жонина

