



Меню приготовления блюд
на "22" Ноябрь 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Питание					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Витоника"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.	4	Овощи свежие порционно в нарезке	60	0,48	0,12	1,56	8,40
	***	Фрукт (мандарин)	100	0,90	0,00	8,80	39,00
Итого за завтрак			660	21,38	19,60	106,53	697,78
Итого стоимость, р/пони							152-20

Итого стоимость, р/пони

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Питание					
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Витоника"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	23	21	113	747
Итого стоимость, р/пони							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

