



«Содействие»
Директор И.М.Валиев №4
И.И. Жонина



"Универсал"
Производство Соединенных
И.И. Жонина

Меню приготовления блюд
на "22" ноября 2024 г.г.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторая					
Завтрак							
	527	Блины мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Витоника"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.	***	Кондитерское изделие	100	2,88	1,68	47,22	202,00
	***	Фрукт (мандарин)	100	0,90	0,00	8,80	39,00
Итого за завтрак			700	23,78	21,25	152,19	891,38
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,40	0,10	0,80	87,00
	54	Расольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	112,00
	213	Макаронные изделия с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			725	16,11	21,80	85,88	705,00
Итого стоимость, рациона							237-20

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

