



Министерство здравоохранения
Республики Татарстан
Директор МУБУ Лауре 202
С.А. Рафикова



Управление
Правительства Республики Татарстан
Д.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "25" ноября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,80	219,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.				5,08	4,60	0,28	63,00
	306/3	Яйцо вареное	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,22	202,00
Итого			1020	43,67	41,15	156,07	1163

Итого стоимость рациона 162-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС:МО:СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	7,20	44,16	263,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого			870	37,11	38,85	112,74	957

Итого стоимость рациона 91-00

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

