



"Сотландия"
Директор МРБУ Анна Юр.
Владимирова С.И.И. Ибраһимов



"Универсал"
Президент Совета ПК "Мелеузовское"
Ибраһимов И.А. Фабилов

Меню приготовления блюд
на "25" ноября 2024 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	210	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.	306/3	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,23	202,00
Итого за завтрак			920	27	26	172	1023
Итого стоимость, рацион							152-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	18	19	94	619
Итого стоимость, рацион							81-00

Технолог общественного питания *Ибраһимов* В.Н.Жонина

