



«Сәтінді»
Директор М.Ә.Б. Шығайұлы
Қолы: Ш. Н. Жолма



«Утанды»
Продвинутое Совет РК «Медицина»
Д.Т. Фахруллин

Меню приготовления блюд
на "25" Ноябрь 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	210	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.	306/2	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	368	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	***	Кондитерское изделие	80	2,88	1,68	47,22	202,00
Итого за завтрак			720	26,36	25,58	151,8	931
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,36	280,00
	297/176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,80	219,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	35,31	34,57	98,27	851
Итого стоимость рациона							237-20

Технолог общественного питания: *Шығайұлы* Ш.Н.Жолма

