



Место приготовления блюда  
на "26" ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Обед								
	4	Овощи порционно в порезке	60	0,2	0,1	0,4	83,00	
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00	
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00	
Дополн.		272	Булочка сладкая	70	7,80	8,40	52,30	317,00
	368	Фрукт (банан)	150	2,25	0,30	32,70	142,50	
Итого за обед			920	33,1	31,44	149,1	1164,5	
Итого стоимость рациона							162-20	

Итого стоимость рациона  
Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата: ММС:МО:СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	4	Овощи порционно в порезке	100	0,4	0,2	0,8	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	24,74	24,09	77,34	814,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

