



Меню приготовления блюд  
на "26" ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	153,79
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.	272	Булочка слоеная	70	7,80	8,40	52,30	317,00
	368	Фрукт (банан)	150	2,25	0,30	32,70	142,50
<b>Итого за завтрак</b>			<b>720</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>160</b>	<b>990</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>152,20</b>

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,50	36,50	218,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	120	10,68	9,97	5,33	154,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>531</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>81,00</b>

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жонина

