



Меню приготовления блюда  
на "26" ноября 2024 год.

Район: Школьное питание  
Возрастная категория ОБТ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.							
	272	Булочка сладкая	70	7,80	8,40	52,30	317,00
	368	Фрукт (банан)	150	2,25	0,30	32,70	142,50
Итого за завтрак			720	30,00	25	160	990
Обед							
	4	Овощи порционные в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			700	23,09	22,74	64,10	705
Итого стоимость, район							237-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

