



Меню приготовления блюд  
на "27" ноября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	83,00	
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Дополн.		***	Шоколад	50	2,50	16,50	28,00	267,50
			Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	82,00
Итого за обед			990	24,32	37,29	135,49	1068	
Итого стоимость рациона								162-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет:  
Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводам		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56	
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н.Жонина

