



Меню приготовления блюда
на "27" ноября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,30	24,30	122,00	
Дополн.		4	Овощи свежие порционно в нарезке	60	0,48	0,12	1,56	8,40
	***	Шоколад	30	2,30	16,50	28,00	267,50	
		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	82,00	
Итого за завтрак			790	18,53	35,53	119,24	934	
Итого стоимость рациона							152-20	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	16,4	19,88	77,39	640
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

