



Меню приготовления блюд  
на "28" Февраля 2025 года.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторая					
<b>Завтрак</b>							
	527	Ежжи ясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	180	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратах	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,00</b>	<b>19,00</b>	<b>100,00</b>	<b>655,00</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи порционно в нарезке (свекла отварная)	100	0,80	0,20	1,60	98,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	97	Жаркое домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>24,98</b>	<b>25,07</b>	<b>79,90</b>	<b>877,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>198,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жанина*

