



Меню приготовления блюд
на "28" февраля 2025 год.

Возрастная категория: Старшие классы

Продукты	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена за порция
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак: 1 вариант								
	207	Салат "мясной"	100	11,36	12,41	10,76	201,00	
	207	Каша овсяная рассыпчатая	180	5,80	4,80	36,30	215,00	
	647	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
	3	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,40	0,33	13,89	68,10	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	22,00	95,00	
Итого за завтрак:			550	23	18	103	655	89-10
Завтрак: 2 вариант								
	4	Салат отварная порционно	100	0,8	0,2	1,6	98	
	647	Жирное по-домашнему	180	17,37	17,91	17	330,00	
	647	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб ржанной	30	3,20	0,40	18,40	88,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	22,00	95,00	
Итого за завтрак:			550	24	19	69	651	
Завтрак: 3 вариант								
	207	Рыба тушеная с овощами 50/50	100	10,37	5,74	5,36	114,50	
	211	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,36	7,06	47,10	281,50	
	202	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,10	37,00	
	3	Хлеб ржанно-пшеничный	20	3,20	0,40	18,40	88,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	16,50	71,00	
Итого за завтрак:			550	23,03	13,50	96,46	592,00	89-10

Технический специалист по питанию: *Жидков* В.Н.Жидков

