



Меню приготовления блюд  
на "28" Ноябрь 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белок	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
<b>Обед</b>								
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,90	0,30	14,60	73,00	
<b>Дополн.</b>								
	258	Усбосман	100	9,90	9,80	25,10	230,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	368	Фрукт	100	2,25	0,30	32,70	142,50	
<b>Итого за обед</b>			<b>1235</b>	<b>31,04</b>	<b>27,14</b>	<b>159,91</b>	<b>1118</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>162-20</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС, МО, СВО

Неделя/день		Вторник/ Четверг						
<b>Обед</b>								
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122	
<b>Итого за обед</b>			<b>945</b>	<b>20,2</b>	<b>17,74</b>	<b>105,75</b>	<b>819</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>91-00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

