



Меню приготовления блюд  
на "28" ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Дополн.		Удобовиа	100	9,90	9,80	25,10	230,00	
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00	
	368	Фрукт	100	2,25	0,30	22,70	142,50	
Итого за завтрак			980	34,58	32,7	142,3	1006,5	
Итого стоимость рациона								152-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			610	23,17	23,7	81,8	640	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонова* В.Н.Жонова

