



Меню приготовления блюда
на "29" Ноября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесквашное горячее питание

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Питание					
Обед							
	78	Нера морозника	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Сул-лаши	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Виточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,68	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Дополн.							
	306/3	Яншо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	4	Овощи паровыми в	60	0,40	0,10	0,80	47,00
	***	Сыр паровыми	20	5,20	5,36	0,00	70,40
Итого за обед			970	30	39	91	994
Итого стоимость, рандона							162-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС/МО/С/ВО

Неделя/день		Второй/ Питание					
Обед							
	78	Нера морозника	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Сул-лаши	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Виточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,50	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			950	21	32	92	816
Итого стоимость, рандона							91-80

Технолог общественного питания: *М.А. Жамбал*

