



Меню приготовления блюд
на "29" Ноября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день		Вторая/Пятница			
Завтрак							
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	75,00
		Дополн.		306/3			
	14	Каша с молоком и Витамином С "Витгошка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	***	Сыр порционный	20	5,20	5,36	0,00	70,40
Итого за завтрак			635	25,18	30,8	97,21	776,4
Итого стоимость рациона							152-20

Итого стоимость рациона
Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС,МО;СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день		Вторая/Пятница			
Завтрак							
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Каша с молоком и витамином С "Витгошка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	75,00
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	750
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жовина

