



Месяц приготовления блюда
на "29" Ноябрь 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Питание					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Каша с молоком и Витамином С "Виташка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Дополн.							
	306/3	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,40	0,10	0,80	87,00
	***	Сыр порционно	20	5,20	5,36	0,00	70,40
Итого за завтрак			695	25,58	30,9	98,01	863,4
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	19	29	81	726
Итого стоимость, равнина							237-20

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

