



"Сағалықан"
Директор ЖОО-ы Жаппа Жәніс
И.Т.Жаппа



"Успенділік"
Председатель Совета ПК "Мензуловское"
И.Т.Жаппа

Меню приготовления блюд
на "05" Ноябрь 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Рационное горячее питание							
Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			705	29	28	96	760
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО.

Родительская плата; МОУС, МОУ.							
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"со	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	33	30	131	878
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жанна

