



Меню приготовления блюд
на "06" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,70	6,10	9,90	153,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	155	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			715	29	26	90	705
Итого стоимость рациона							
Возрастная категория с 12 до 18 лет		93-50					

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	5,82	7,55	22,26	187,30
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	16,00	15,10	12,63	188,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	54,50	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			800	33	28	129	814
Итого стоимость рациона			100-10				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Питательная ценность МММ (100)								
Неделя/день		Второй/ Пятница						
		Борщ с капустой и картофелем со сметаной		260	5,82	7,55	22,26	187,30
Обед		Биточки мясные с томатным соусом		100	16,00	15,10	12,63	188,00
		Макаронные изделия отварные		180	6,98	5,17	54,50	253,00
		Чай с сахаром		200	0,10	0,00	9,98	40,00
		Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)		60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед				800	33	28	129	814
Итого стоимость рациона								100-10

