



Меню приготовления блюд
на "06" Ноября 2025 год.

Возрастная категория СВО : ОБЗ с 12 до 18 лет

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	8,40	12,30	32,77	277,00
	683	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	140	0,10	0,56	13,72	83,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			495	14,70	16,56	75,29	544,00
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	63	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,17	44,50	253,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	11,30	280,00
	683	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	35,59	30,86	115,37	858,00
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

