



"Семейство"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Е.Иванова



"Утверждаю"
Прессекретарь Совета ПРК "Мелеузовское"
А.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "06" ноября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	16,20	18,30	32,77	272,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	83,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			695	23	23	85	579
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 лет и старше;
Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	16,20	18,30	32,77	272,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	83,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			695	23	23	85	579
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

