



Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	128,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	123,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	27,75	23,54	97,19	711

Итого стоимость рациона

93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	160,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,70	2,47	123,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	30,42	25,99	126,57	814

Итого стоимость рациона

100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

