



"Согласовано" №6
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исагова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2025 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Свекла отварная порционная	60	0,78	2,70	4,56	46,00
	97	Жаркое по-домашнему с птицей	180	17,50	5,80	14,58	182,00
	693	Какао с молоком	200	4,60	4,40	12,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	26,88	13,5	60,84	481
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	1,72	4,24	12,42	97,00
	95	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	1,67	2,47	179,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	155	8,20	6,90	35,90	239,00
	631	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			715	28	14	97	729
Итого стоимость рациона			176-00				

Технолог общественного питания: Исагова В.Н.Жонина

