



Место приготовления блюда  
на "11" Февраля 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средняя					
<b>Завтрак</b>							
	4	Огурцы соленные	60	0,48	0,12	0,96	7,20
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>16,28</b>	<b>16,97</b>	<b>78,13</b>	<b>567,38</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82,50</b>

Возрастная категория с 12 лет и старше;  
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Средняя					
<b>Завтрак</b>							
	4	Огурцы соленные	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,57</b>	<b>23,22</b>	<b>112,86</b>	<b>692,31</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89,10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

