

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Исанова

"Утверждено"

Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"
И.А. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Января 2026 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	92,00
	ТТК 5	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	15,70	2,47	170,00
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			700	23	25	95	706
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,60	4,25	11,60	148,00
	ТТК 5	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	15,70	2,47	170,00
	511	Рис припущенный	180	6,30	7,48	41,90	254,00
	ТТК	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			780	27	28	104	814
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

