



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Исанова

Меню приготовления блюд
на 19 Января 2026 год.



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	ТТК2	Котлеты из птицы с соусом	90	17,29	5,32	10,41	160,07
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,20	32,70	202,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	31	15	85	615
Обед							
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,08	3,40	9,28	85,00
	580	Гуляш из мяса птицы	90	13,63	11,67	2,47	179,10
	511	Рис припущенный	150	3,45	5,40	34,92	202,05
	ТТК	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			700	23,16	21,07	94,87	708
Итого стоимость рациона				176-00			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

